



CAFE-PARENTS



A.P.E.I. DE LA REGION DIEPPOISE

Retrouvez-nous sur
facebook.

Martin Eglise, le 21 mars 2022

Chers parents, chères familles,

Après 2 années d'absence pour cause de pandémie, l'Equipe du Café-parents est heureuse de vous proposer de nouvelles rencontres, avec toujours en priorité soutien et écoute dans la confiance et la convivialité !

Au programme de ce 1^{er} semestre 2022

- **Ciné-club** : séance gratuite, le **mardi 26 avril à 18h00**, aux Ateliers d'Etran, le film « Chamboultout », avec Alexandra Lamy et José Garcia.



- **Atelier Sophrologie** : de 12 séances*, pour des groupes de 12 personnes, animé par Mathieu Barbera, sophrologue diplômé. **Nous vous invitons** à une présentation des bienfaits de cette médecine douce le **jeudi 31 mars à 18h00** aux Ateliers d'Etran, salle Hubert Vain (ouvert à tous sans inscription) :



- + apprivoiser ses problèmes de sommeil,
- + mieux gérer le stress au travail et dans la vie courante,
- + apaiser ses douleurs chroniques ou aiguës, etc....

* Séances gratuites pour les adhérents de l'APEI. Il sera demandé une participation de 5€ par séance pour les non-adhérents.

- **Conférence animée par la Mutuelle Intégrance** : le **mardi 24 mai à 17h00** au FAM, « la Margotière », à Saint-Nicolas d'Aliermont.

Concerne les personnes accueillies en FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé), en MAS (Maison d'Accueil Spécialisée), en EANM (Etablissement d'Accueil Non Médicalisé), sur les thèmes suivants :

- + qui sommes-nous ? que pouvons-nous vous apporter ? (Prestations, fond handicap, action sociale...)
- + le 100% santé : qu'est-ce que c'est, le 100% santé,
- + la résiliation Infra-annuelle : nouvelle loi qui concerne la résiliation des mutuelles, quand ? les conditions.....
- + le CSS (complémentaire santé solidaire) : pour qui ? comment ? par qui ?



Au cours du 2^{ème} semestre, d'autres rencontres vous seront proposées comme :

✚ L'apprentissage au langage des signes,



✚ des conférences sur les droits juridiques, les héritages avec un notaire,



✚ des rencontres à thèmes.



Trois semaines avant chacun de ces rendez-vous, nous vous en tiendrons informés par un courrier personnalisé.

Dans l'attente de ces futurs échanges, nous vous adressons, chers parents, chères familles, nos meilleures salutations,

L'Equipe du Café-parents,



Catherine Fourneaux (Vice-Présidente)

Ludivine Reimbeau (Assistante de direction générale)

Marie-Laure Peltier (psychologue)

Françoise Contin (secrétaire du Bureau)

Céline Mulot (Pôle ressources handicap de Seine-Maritime)

Fabienne Huet (Administratrice)