

Ils se jouent du handicap

Jeu cérébral. Le club d'échecs dieppois anime des ateliers d'initiation destinés aux handicapés. Une initiative qu'il compte faire connaître ce week-end, à l'occasion des animations du Téléthon.

« Les échecs, c'est un sport. C'est aussi un art, comme la musique, mais on joue à deux. Ils apportent énormément aux joueurs : au niveau de la pédagogie, mais également pour la mémoire et l'attention. Ils font travailler le cerveau. Ils donnent confiance en soi et surtout beaucoup de plaisir, même dans la défaite. » En quelques phrases, **Olivier Delabarre** résume l'essence même de l'Échiquier dieppois. Fort de 200 licenciés, le club, qui a obtenu le label handicap, vient d'ouvrir un nouveau créneau destiné aux handicapés. Un créneau qu'il espère faire connaître ce week-end, à l'occasion du Téléthon. Doté du diplôme d'initiateur de la Fédération française des échecs, étoffé du module handicap, c'est **Mehdi Assam**, un autiste asperger, qui encadre ces ateliers. « Les gens pensent que pour jouer aux échecs, il faut avoir plein de capacités. C'est faux, c'est un cliché, constate-t-il. Les échecs sont accessibles à tous. » Y compris aux handicapés.



Olivier Delabarre, directeur technique de l'Échiquier dieppois et vice-président de la Fédération française des échecs, fera une démonstration de partie à l'aveugle

Les autistes doués aux échecs

En témoignent les animations qu'il a démarrées après la rentrée, à l'APEI (Association des parents d'enfants inadaptés), au Sessad (Service d'éducation spéciale et de soins à domicile) et à l'Ésat (Établissement et service d'aide par le travail). La mission de Mehdi : initier des autistes et des handicapés mentaux ayant un certain degré d'autonomie, au jeu d'échecs. « Les autistes ont un mode de réflexion très structuré, lié à l'image, remarque Olivier Delabarre. Ils ont une bonne mémoire pour les choses qui les intéressent. Ils se retrouvent bien dans les échecs. » Parmi ses élèves, Mehdi donne l'exemple d'une trentenaire atteinte de trisomie 21. « Elle ne se débrouille pas plus mal que les autres dans le groupe », observe-t-il. La jeune femme fait ainsi partie de la vingtaine

de handicapés, invités à recevoir leur diplôme d'échecs samedi, dans la galerie Auchan.

Autres publics qui seraient capables d'intégrer le club : les sourds, les handicapés moteur et les aveugles. Ces derniers peuvent ainsi bénéficier d'une version braille de l'échiquier, pour suivre l'avancement de la partie avec les mains. Spectaculaire, Olivier Delabarre a d'ailleurs prévu une démonstration de « partie à l'aveugle », ce soir au bar l'Alexander et demain samedi dans la galerie Auchan. Les yeux bandés, il jouera face à un valide. Mais lui se référera uniquement à sa réflexion et à sa mémoire. « C'est du show, s'amuse-t-il. Il faut connaître l'échiquier par cœur. Le reste, c'est comme du calcul mental. On joue les pièces sans les bouger. »

Quand la page du Téléthon sera fermée, fin décembre, l'Échiquier dieppois s'atta-

quera à un nouveau créneau : celui des seniors. C'est **Guillaume Mathys**, un animateur du club en cours de formation, qui prospectera auprès des résidentes de personnes âgées. L'idée : proposer des animations aux anciens. « Le jeu d'échecs est un outil thérapeutique idéal pour les seniors », explique Olivier Delabarre. Il fait travailler toutes les parties du cerveau. Et il lui donne une endurance particulière, certaines parties pouvant durer jusqu'à quatre ou cinq heures. Selon des études scientifiques, le jeu d'échecs permettrait ainsi de diminuer de 50 % le risque de développer une maladie d'Alzheimer. »

SYLVIE GESQUIÈRE

INFOS PRATIQUES

Échiquier dieppois, RPA du Pollet, à Dieppe.
Tél. 06 16 21 24 77 et
cms1.echiquier-dieppoies.net/
Lire aussi en pages 2 et 3.

LES ÉCHECS AU TÉLÉTHON

Aujourd'hui vendredi : à partir de 18 h, tournoi d'échecs pour les initiés au restaurant Le Tout va bien, 3, quai Henri-IV à Dieppe ; de 21 h 30 à 2 h, animations de l'Échiquier dieppois, ouvertes à tous, au bar l'Alexander, rue de la Rade à Dieppe (tournoi avec handicap de temps, parties à l'aveugle). Demain samedi de 10 h à 18 h, dans la galerie Auchan à Dieppe : de 10 h à 12 h, échiquier géant, parties libres et initiations ; de 13 h 30 à 15 h 30, Olivier Delabarre jouera simultanément 12 parties ; à 16 h 30, remise des diplômes aux élèves de l'APEI et du Sessad ; à 17 h, démonstration d'une partie à l'aveugle ; à 17 h 30, dégustation à l'aveugle en partenariat avec le restaurant Le Colombier d'Offranville.

Plongée, randonnée, baptême en Alpine...

Baptême de plongée sous-marine... ou d'Alpine, randonnée pédestre, démonstration de majorettes, vente d'objets en tous genres sont au menu du Téléthon 2016 à Dieppe. Un événement qui se tient aujourd'hui vendredi et demain samedi au village Téléthon, à la fontaine, quai Henri-IV, et sur plusieurs sites de la ville. Le but : récolter des fonds au profit de l'AFM, l'Association française contre les myopathies. Outre l'Échiquier dieppois (lire ci-dessus), de nombreuses associations et entités sont partenaires de l'opération. Au chapitre sportif, les Aquanautes proposeront des baptêmes de plongée samedi de 10 h à 16 h 45, à la piscine des Iris de Neuville-lès-Dieppe. Ils sont destinés aux adultes, aux enfants à partir de 8 ans et aux handicapés (pré-inscription nécessaire au 02 35 04 33 10).



Rendez-vous à la piscine des Iris pour les baptêmes de plongée

Ces initiations seront suivies, à 17 h, d'une démonstration de danse synchronisée, animée par le Club de natation de Dieppe.

Les amateurs de balade seront invités à une randonnée pédestre d'environ 10 km, encadrée par Dieppe Sport Loisir, samedi de 13 h 30 à 16 h 30. Dé-

part et arrivée se feront à l'office de tourisme. Enfin, les passionnés de sport mécanique pourront s'offrir une virée en Alpine, samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30. Partis du village Téléthon à bord de la voiture mythique, ils redécouvriront le parcours de l'ancien Grand Prix de France, qui se tenait à Dieppe entre 1929 et 1935. Côté financier, une participation minimale de 5 € sera demandée pour les baptêmes de plongée ou en Alpine et pour la randonnée pédestre.

Démonstration des majorettes

Autre style, autre genre, si la météo le permet, les majorettes Shym's feront une démonstration de leurs talents, samedi à 16 h au village Téléthon. Parallèlement, plusieurs ventes sont

prévues au profit de l'AFM. Téléthon Récup 76 propose des objets en matière recyclée, aujourd'hui vendredi de 9 h à 18 h, dans le hall du centre hospitalier. Les Dieppois pourront également acheter des enveloppes surprise aujourd'hui de 14 h à 19 h sur la place du Puits-Salé et samedi de 8 h à 19 h au village Téléthon. Cette initiative, menée par l'hôtel Egg, permettra au joueur chanceux de gagner une télévision. Prix du ticket de tombola : 2 €. Le tirage au sort se fera samedi à 18 h, au village Téléthon.

Les visiteurs pourront aussi se laisser tenter par les créations textiles de l'association Accueil Ville de France, samedi de 9 h à 19 h au village Téléthon, ou par les cartes scrapbooking d'Aurélien Mallet, exposées samedi de 9 h à 19 h à Internarché.